

三輪

福祉会

三輪地区 本郷町

福祉会からのお知らせ
5月のふれあいサロン
簡単体操でフレイル予防

2年続けていた5月のふれあいサロンですが、今年も開催いたします。
①簡単体操でフレイル予防
②季節の行事や話題について話し合います。
③お茶を飲みながら、季節の行事や話題について話し合います。
④お茶を飲みながら、季節の行事や話題について話し合います。

日時 5月18日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

体と心がポカポカして
笑顔が溢れました!!

どなたでも参加できます。
年齢制限はありません。
誰もが集える憩いの場づくりの
お手伝いをしています。
月1回サロンを開催しています。

福祉会からのお知らせ
8月のふれあいサロン
昔の遊びを楽しみましょう

昔の遊びを楽しみましょう
昔の遊びを楽しみましょう
昔の遊びを楽しみましょう

日時 8月20日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

コロナの中広くなりました。

福祉会からのお知らせ
9月のふれあいサロン
善光寺さんの紙芝居は?

善光寺さんの紙芝居は?
善光寺さんの紙芝居は?
善光寺さんの紙芝居は?

日時 9月23日(土) 午前10時～
場所 本郷町会堂

善光寺さんの紙芝居は?
善光寺さんの紙芝居は?

福祉会からのお知らせ
10月のふれあいサロン
「フロアーカーリング」でハロウィン

「フロアーカーリング」でハロウィン
「フロアーカーリング」でハロウィン
「フロアーカーリング」でハロウィン

日時 10月19日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

フロアーカーリングで大盛り上がりでした。
善光寺さんの紙芝居は?

福祉会からのお知らせ
6月のふれあいサロン NOI
戸外でフレイル予防

戸外でフレイル予防
戸外でフレイル予防
戸外でフレイル予防

日時 6月15日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

善光寺さんの紙芝居は?
善光寺さんの紙芝居は?

福祉会からのお知らせ
5月のふれあいサロン NO2
薬と健康食品

薬と健康食品
薬と健康食品
薬と健康食品

日時 5月15日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

とても参考になりました
善光寺さんの紙芝居は?

福祉会からのお知らせ
7月のふれあいサロン
詐欺被害にむけて

詐欺被害にむけて
詐欺被害にむけて
詐欺被害にむけて

日時 7月20日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

腹話術によるPRで盛り上がり
善光寺さんの紙芝居は?



福祉会からのお知らせ
11月のふれあいサロン
フレイル予防を楽しく体操です

フレイル予防を楽しく体操です
フレイル予防を楽しく体操です
フレイル予防を楽しく体操です

日時 11月6日(水)午前10時から
場所 本郷町会堂

10才くらい若くなりました。

福祉会からのお知らせ
12月のふれあいサロン
クリスマスサロンへのお誘い

クリスマスサロンへのお誘い
クリスマスサロンへのお誘い
クリスマスサロンへのお誘い

日時 12月7日(土) 午前10時～
場所 本郷町会堂

楽しい歌謡曲に、お茶のひとしほり時間を過ごしました。



福祉会からのお知らせ
1月のふれあいサロン
本郷亭(新春寄席)へのお誘い

本郷亭(新春寄席)へのお誘い
本郷亭(新春寄席)へのお誘い
本郷亭(新春寄席)へのお誘い

日時 1月21日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

1月21日(水)午前10時～
場所 本郷町会堂

福祉会からのお知らせ
3月のふれあいサロン
春の音楽会を楽しみましょう

春の音楽会を楽しみましょう
春の音楽会を楽しみましょう
春の音楽会を楽しみましょう

日時 3月22日(土) 午前10時～
場所 本郷町会堂

スライム、メロディーを
あがせ、盛り上げました。
善光寺さんの紙芝居は?

